

SOMMER-SPECIAL

GST BEWEGGRUND e.V.

# KIDSSCHWIMMKURSE

für Seepferdchen & Delfine



Sommerzeit  
Badezeit

ab 5  
Jahre

Di Delfine (ab erster Klasse) | 12 Uhr, 13 Uhr, 14 Uhr, 15 Uhr  
Unterwasserspiele | 16 Uhr

So Seepferdchen | 10 Uhr, 11 Uhr, 14 Uhr, 15 Uhr  
Delfine | 12 Uhr, 13 Uhr

# SPIELERISCH SCHWIMMEN LERNEN

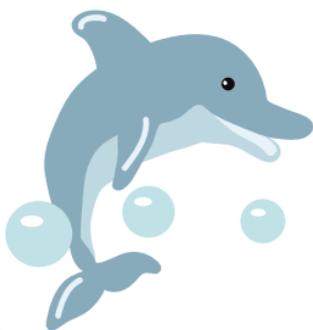
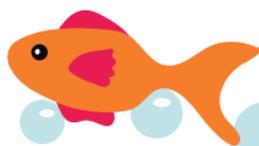
mit tollen Spielgeräten und neuesten Unterrichtsmethoden

**Seepferdchen** schwimmen mit einem Elternteil gemeinsam. Wasserspritzer und Wellen werden zur Freude und das Selbstvertrauen wird gestärkt. Erstes Erlernen der Schwimmtechnik führt zu hilfefreiem Fortbewegen im Wasser und die Möglichkeit, das Seepferdchenabzeichen zu erwerben.



Vom Seepferdchen zum sicheren Schwimmer - die **Delfine** lernen allein, bauen Kondition auf, festigen die Schwimmtechnik, lernen Baderegeln und erste Techniken zur Selbststretzung, so dass das Schwimmabzeichen in Bronze erworben werden kann.

Die vorstehenden SchwimmLern-Angebote haben grundsätzlich einen Zeitraum von **6 Wochen (66,-€)**. Ein späterer Einstieg ist jedoch möglich. In diesem Fall reduzieren sich die Beiträge entsprechend. Bitte informieren Sie sich in der Geschäftsstelle.



**UnterwasserSpiele** (Voraussetzung Seepferdchenabzeichen) ist ein fortlaufendes Angebot für Kinder, die einfach Spaß am Spielen im Wasser haben. Ganz nebenbei werden dabei bereits erlernte Schwimmfertigkeiten gefestigt und die Kondition trainiert. Ab 1. Klasse | **17,- €/Monat**

Flyergestaltung | [www.formstuecke.eu](http://www.formstuecke.eu)

**Informationen und Anmeldung:**

Tel. 030 - 431 93 64

**Aqua-Fitness für Erwachsene**

Ab sofort wieder bei uns im Angebot!

  
**BEWEGGRUND**