

# Beweggrund

Newsletter



## Liebe Mitglieder,

ein Jahr geht zu Ende - ein Jahr, in dem wir uns von Corona und allem, was die Pandemie mit sich brachte, erholen wollten. Diese Erholung konnte nicht – und das wussten wir -, passiv verlaufen. Die Erholungsphase sollte durch „vorangehende“ Aktionen – Aktionen, die den Verein wirtschaftlich wieder stabilisieren und unsere Sportstätten bestmöglich mit Bewegung füllen -, geprägt sein. Vieles konnten wir auf einen guten Weg bringen. Dazu gehörte und gehört das Einbinden neuer Trainer in unser Team. Hier kümmern wir uns auch um Ausbildung und Fortbildung. Was manchmal auch zur Folge hat, dass Trainer ihre Gruppe wechseln müssen. Insgesamt können wir aber sagen, dass eine Art Erholung von der Unsicherheit und Anspannung, die Corona mit sich brachte, zu spüren ist. Dafür sind wir dankbar.

Die letzte Zeit des Jahres möchten wir nutzen, alle – Trainer, Mitarbeiter und Mitglieder auf Weihnachten einzustimmen, die Zurückschau abzuschließen und mit positiven Gedanken nach vorn zu blicken.

## Das sind dazu unsere Themen

### Weihnachtssingen

Inventur

Warm anziehen

Warm Tanzen - Neue Angebote

Neue Trainer

Termine

Nach dem Motto „**Sport vereint uns**“ und dank des Engagements unserer Trainerin Ingrid und der Unterstützung unserer Mitglieder Renate Harmgard und Monika Klutz-Specht wird es am 04.12. (2. Advent) um 11:00 Uhr im Conrad's das erste



in unserem Verein geben. Unser 2. Vorsitzender, Hartmut Weidemann, lässt es sich nicht nehmen, für die Tontechnik zu sorgen und Mitarbeiter der Geschäftsstelle stimmen gern mit ein!

Sie sind herzlich eingeladen, auch mit Ihrem Partner, Ihren Kindern oder Nachbarn, daran teilzunehmen. Weitere Informationen erhalten Sie über unsere Schaukästen und Ihre Trainer

# Beweggrund

## Newsletter



**Inventur** Am 27.09.2022 war es endlich wieder soweit: - Mitarbeiter der Geschäftsstelle haben in den Sportstätten die Geräte gezählt, gereinigt, ersetzt und aufgeräumt. Dabei hatten sie Unterstützung von den Trainerinnen Silvia Roche und Ingrid Danßmann und unserem Mitglied Erika Klein. Ohne sie wäre diese umfangreiche Arbeit nicht zu schaffen gewesen. Wir sagen im Namen der Mitglieder **Danke** und freuen uns im nächsten Jahr noch mehr helfende Hände zu haben.



Wir bemerken es überall: – Es wird kälter. Darum gilt zunächst: - **Warm anziehen**

Sicher ist es ungewohnt, nicht so schön, vielleicht auch nicht so bequem, aber notwendig. Denn wir **ALLE** möchten auf „unseren“ Sport nicht schon wieder verzichten.

Vor allem verstehen wir den Unmut bei der Aqua-Fitness. Wir wissen insbesondere um gesundheitliche Probleme und können Ihnen versichern, dass wir an dem Thema Wassertemperatur arbeiten und sogar das Gesundheitsamt gebeten haben, bei „zu warmen“ Wasser „ein Auge zuzudrücken“.

Die Temperatur des Beckenwassers wird permanent digital überwacht und vom Gesundheitsamt überprüft. Solange die Wassertemperatur für Sie nicht annehmbar ist, möchten wir Ihnen ans Herz legen, dem Beispiel einiger Trainer und Mitglieder zu folgen:



**Neopren-Anzug**

**Warm Tanzen** geht jedenfalls immer mehr, denn nun gibt es auch am Mittwochabend einen weiteren Standard-/Latein-Tanzkurs für Beginner. Ein Blick auf unsere Website zeigt, wie umfangreich unser Tanzangebot inzwischen ist, und überall werden neue Tänzer herzlich willkommen heißen.

Bei den Kleinsten im Beweggrund konnte Anfang November am Mittwoch die vierte Eltern-Kind-Turnen Gruppe starten.

# Beweggrund

## Newsletter



Herzlich willkommen, heißen wir unsere **neuen Trainer** David Schlesinger und Annett de Ridder.

Judith ist schon ein halbes Jahr dabei. Im Verein war sie aber schon **seit 2016** als Teilnehmerin in den Aqua-Fitness aktiv. Mit viel Herzblut und Spaß unterrichtet sie nach einer fundierten Ausbildung nun selbst.

### Vorankündigung – Save the Date

Wie in jedem Jahr wird unsere Mitgliederversammlung auch im Jahr 2023 im Februar stattfinden. Bitte merken Sie sich schon jetzt Dienstag, den **28.02.2023** vor. Die schriftliche Einladung erfolgt wie gewohnt per E-Mail und über unsere Schaukästen

*Liebe Mitglieder, auf diesem Weg wünschen wir Ihnen und unseren Mitarbeitern eine besinnliche, ruhige und im Rückblick auf das vergangene Jahr – dankbare Weihnachtszeit. Kommen Sie fit und gesund ins neue Jahr*



Ihre **Sabina Biele** & **Hartmut Weidemann**

*Wir sind gern für Sie da – telefonisch oder direkt in unserer Geschäftsstelle*

**Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag von 08:30 bis 11:00 Uhr sowie  
Mittwoch von 13:30 bis 16:00 Uhr** Nicht zwischen dem 24.12.2022 und dem 02.01.2023



*Sandra Milakovic  
Jeannette Naujack  
Laura Biele  
Jenni Borkenstein*

